

# 文化財を活用した 健康増進ウォーキング in 安曇川

令和元年12月8日(日)午前10時～午後3時30分



**主催** 滋賀県教育委員会

**共催** 高島市教育委員会

**日時** 令和元年12月8日(日)午前10時～午後3時30分 ※小雨決行

**概要** 安曇川地域にのこる継体天皇ゆかりの文化財をめぐりながら、健康増進を考えるウォーキングイベントです。理想的なフォームによるウォーキングの効果について、立命館大学スポーツ健康科学部の田畑泉教授によるミニ講座と、各種器具による健康測定を行います。

**集合場所** 高島市安曇川総合体育館（高島市安曇川町田中630-1）JR安曇川駅から徒歩1.4km

## スケジュール

10:00 集合 野洲のおっさんと記念写真 野洲のおっさんがおでむかえ！  
運動前測定スタート

11:00 立命館大学 田畑教授によるミニ講座

11:30 昼食（各自）

12:00 ウォーキングスタート  
高島市内 約5kmを予定  
安閑神社 ～ 袍衣塚 ～ 鴨川左岸堤防 ～ 鴨稻荷山古墳 ～ 高島歴史民俗資料館 ～ 鶴塚宝塔



安閑神社の碑



袍衣塚



鴨稻荷山古墳



高島歴史民俗資料館



鶴塚宝塔

14:30 安曇川総合体育館 着  
運動後測定 解散

15:30 終了予定

みんな～  
待ってるで！



**募集定員** 60名

**対象** 一般（小学生以下の方は保護者の同伴、介助の必要な方は介助者の同伴が必要）

**参加費** 無料（昼食はご持参ください）

お問合せ・お申し込みは  
裏面をご覧ください。



# 文化財を活用した 健康増進ウォーキング in 安曇川

令和元年12月8日(日)午前10時～午後3時30分

## 【お申し込みに関するお問い合わせ】

びわ湖放送 文化財を活用した健康増進ウォーキング事務局

TEL : 077-524-0153

## 【内容に関するお問い合わせ】

滋賀県教育委員会事務局 文化財保護課 記念物係

TEL : 077-528-4674

## 【申し込み方法】

①メール 近江歴史探訪案内メール配信サービス (outan@pref.shiga.lg.jp)

②FAX 077-524-0167

③電話 077-524-0153

(びわ湖放送 文化財を活用した健康増進ウォーキング事務)

「文化財を活用した健康増進ウォーキング in 安曇川」参加申込書

送り先 FAX: 077-524-0167

参加者氏名

参加者人数

連絡先  
電話番号

お住まい

※市町名をお願いします